

User Manual

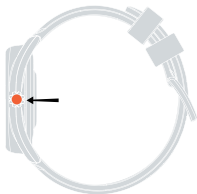
Model number: PSLD1
support@parsonver.com

Table Of Contents

EN	-----	01/04
DE	-----	05/09
ES	-----	10/14
FR	-----	15/19
IT	-----	20/24
JP	-----	25/28

Press and hold the side power button to turn on the watch

Note: For first use, please charge it to activate, taking about 2 hours for full charge.



Download app

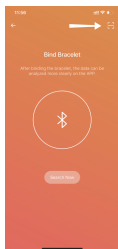


Power on - Click to select the language - Scan the QR code of the watch - Download the "FitCloudPro" app

For iOS: [Apple App Store](#)



For Android: [Google Play Store](#)

Pair with Watch




1. Open the app, register and log in to your account.
2. Click the second small icon "Device" at the bottom of the page - Click "+Add device" -  Click the icon to scan the code in the upper right corner - Scan the QR code on the watch (Settings - QR code) - on the watch "Do you agree to pair with the phone?" that pops up, select "✓" - to achieve a successful connection

Note:

- 1) Turn on the Bluetooth on the mobile phone.
- 2) Reset the watch when no Bluetooth signal found.
- 3) Need to enter the app to pair the watch, cannot connect to the Bluetooth in the phone settings.
- 4) When the Bluetooth is successfully connected, the main interface pulls down and the sign in the upper left corner is , if there is no connection, the sign in the upper left corner is 

Basic Operation

1. Swipe Down to access quick settings.

: Do not disturb mode

: Brightness adjustment

: Setting mode

: Find phone

: View system information, including Bluetooth name, Mac address, firmware version, UI version

2. Swipe Up to enter messages interface.

3. Swipe Right to enter menu interface.

4. Swipe Left to enter data, heart rate and sleep, etc.

5. Press and hold the main interface to select the screen dial.

6. Press and hold the right button for about 3 seconds to shut down.

More Information

 Data

To view the number of steps walked, calories burned, distance.

 Sports

To select a sport mode and check the exercise time, heart rate, the number of steps walked.

 Heart rate

Track your heart rate, slide down to see a 24-hour real-time heart rate graph.

Note: To view the 24-hour real-time heart rate graph, Open the app and find the second small icon "Device" at the bottom of the page - Click "continuous monitoring" - Open "health timing monitoring" - Customize the monitoring time.

 Sleep

To monitor the sleep data, can view sleep time, light sleep time, deep sleep time.

 Messages

Open the app and find the second small icon "Device" at the bottom of the page - Click "message reminder" - Open the message reminder type

Note: The watch can only receive incoming call alerts, but cannot answer the calls or reply text messages.

 Weather

Open the app and find the second small icon "Device" at the bottom of the

page - Click "Weather reports"









Female

Open the app and find the third small icon "Me" at the bottom of the page - Click "Women's Health" - Click "Only remember menstruation"/"Preparation of pregnancy"/"Pregnancy Period" - Set the corresponding time - Click "Start Menstrual Mode" and can get women's health alerts right on your watch

Shake for photograph

Open the app and find the second small icon "Device" at the bottom of the page - Click "Shake for photograph" to enter the photograph function.

Setting Mode

-  **Style switch** There are 3 styles for you to choose.
-  **Display** Change the watch face, adjust the brightness and the screen time, also can set the time of "raise to wake".
-  **Battery** Check the current battery and open the power saving mode.
-  **Vibration intensity** Choose the vibration intensity (Off-Soft-Strong).
-  **Language** Choose the language.
-  **QR code** Scan the code to connect the watch or download the APP.
-  **Password** Open the password switch to set the lock screen password.
-  **System** Check system info, shut down and reset.

Charge

For charging, please place the watch flat, and make sure the 2 metal holes on the back are aligned with the metal tip of the charging head (charging contact spacing: 4mm).

Note:

- 1)The rated voltage of the charging head cannot exceed 5V/2A.
- 2)Please do not use the vehicle power supply to charge, to avoid causing the charging cable to age or burn out due to the unstable voltage.

Replace the watchband

Slide the switch of the watchband, and replace the same specification (watchband width: 18mm).



Precautions

1. If you experience any discomfort or rash after wearing, please stop using and contact us to return the product.
2. Do not wear the watch when swimming. Please wipe the watch with a clean cloth when getting wet.
3. Using correctly to avoid allergy
 - 1) Keep your watch clean, especially after workouts, or when the watch is dirty.
 - 2) Wear the watch correctly, not too tight or too loose. Don't wear it 24 hours a day, and it is recommended taking off the watch for at least 20 minutes a day.
 - 3) Strengthen the moisture barrier and use moisturizers containing lipids, glycerol and ceramide.
 - 4) Use creams such as hydrocortisone to relieve itching.
 - 5) See a dermatologist to get a conclusive answer.

Specifications

Model Number: PSLD1

Display: 1.09 inch TFT

Resolution: 240*240

CPU: RTL8762CK

Bluetooth: 5.0

Compatible Systems: Android 6.0 or above; iOS 10.0 or above

Battery Capacity: 180mAh

Battery Life: 5-7 days

Working Temperature: 0-45°C

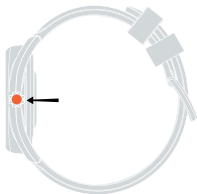
Storage Temperature: -20-60°C

Rated Voltage: 3.7V

Rated Current: 90mA

Halten Sie die seitliche Ein/Aus-Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten

Hinweis: Bei der ersten Verwendung laden Sie sie bitte auf, um sie zu aktivieren. Das vollständige Aufladen dauert etwa 2 Stunden.



App herunterladen

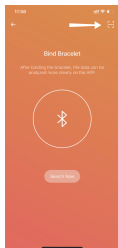


Einschalten – Klicken, um die Sprache auszuwählen – Scannen Sie den QR-Code der Uhr – Laden Sie die „FitCloudPro“-App herunter


Für iOS: [Apple App Store](#)

Für Android: [Google Play Store](#)

Uhr binden



1. Öffnen Sie die App, registrieren Sie sich und melden Sie sich bei Ihrem Konto an.



2. Klicken Sie auf das zweite kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „+Gerät hinzufügen“ – Klicken Sie auf das Symbol, um den Code in der oberen rechten Ecke zu scannen  – Scannen Sie den QR-Code auf der Uhr (Einstellungen – QR-Code) – auf der Uhr „Sind Sie damit einverstanden, mit dem Telefon zu koppeln?“ das erscheint, wählen Sie „✓“ – um eine erfolgreiche Verbindung herzustellen.

Hinweis:

1) Schalten Sie Bluetooth am Mobiltelefon ein.

2) Setzen Sie die Uhr zurück, wenn kein Bluetooth-Signal gefunden wird.

3) Sie müssen die App aufrufen, um die Uhr zu koppeln, sie kann keine Verbindung zu Bluetooth in den Telefoneinstellungen hergestellt werden.

4) Wenn die Bluetooth-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, wird die Hauptschnittstelle heruntergefahren und das Zeichen in der oberen linken Ecke ist , wenn keine Verbindung besteht, ist das Zeichen in der oberen linken Ecke .

Grundlegende Bedienung


1. Wischen Sie nach unten, um auf die Schnelleinstellungen zuzugreifen.

: „Nicht stören“-Modus

: Helligkeitseinstellung

: Einstellungsmodus

: Telefon suchen

: Zeigen Sie Systeminformationen an, einschließlich Bluetooth-Name, Mac-Adresse, Firmware-Version, UI-Version.

2. Wischen Sie nach oben, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen.

3. Wischen Sie nach rechts, um die Menüoberfläche aufzurufen.

4. Streichen Sie nach links, um Daten, Herzfrequenz und Schlaf usw. einzugeben.

5. Halten Sie die Hauptschnittstelle gedrückt, um die Zifferblätter auszuwählen.

6. Halten Sie zum Herunterfahren die rechte Taste etwa 3 Sekunden lang gedrückt.

Weitere Informationen

Daten

Zum Anzeigen der Anzahl der Schritte, Kalorien und Distanz.

Sports

Um einen Sportmodus auszuwählen und die Trainingszeit, die Herzfrequenz und die Anzahl der Schritte zu überprüfen.

Herzfrequenz

Verfolgen Sie Ihre Herzfrequenz, wischen Sie nach unten, um ein 24-Stunden-Echtzeit-Herzfrequenzdiagramm anzuzeigen.

Hinweis: Um das 24-Stunden-Echtzeit-Herzfrequenzdiagramm anzuzeigen, öffnen Sie die App und suchen Sie das zweite kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „Kontinuierliche Überwachung“ – Öffnen Sie „Gesundheits-Timing-Überwachung“ – Passen Sie die Überwachung an Zeit.

Schlafen

Um die Schlafdaten zu überwachen, können Sie die Schlafzeit, die leichte Schlafzeit und die Tiefschlafzeit anzeigen.

Mitteilungen

Öffnen Sie die App und suchen Sie das zweite kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „Nachrichtenerinnerung“ – Öffnen Sie den Nachrichtenerinnerungstyp.

Hinweis: Die Uhr kann nur Benachrichtigungen über eingehende Anrufe empfangen, aber keine Anrufe entgegennehmen oder Textnachrichten beantworten.

Wetter

Öffnen Sie die App und suchen Sie das zweite kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „Wetterberichte“.

Weiblich

Öffnen Sie die App und finden Sie das dritte kleine Symbol „Mein“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „Frauengesundheit“ – Klicken Sie auf „Nur an Periode erinnern“/ „Vorbereitung der Schwangerschaft“/ „Schwangerschaftszeitraum“ – Stellen Sie die entsprechende Zeit ein – Klicken Sie auf „Starten Sie den Periode-Modus“ und erhalten Sie Gesundheitswarnungen für Frauen direkt auf Ihrer Uhr.

Zum Fotografieren schütteln

Öffnen Sie die App und suchen Sie das zweite kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „Für Foto schütteln“, um die Fotofunktion aufzurufen.

Einstellmodus



Menüstil Es stehen 3 Stile zur Auswahl.



Bildschirm Ändern Sie das Ziffernblatt, passen Sie die Helligkeit und die Bildschirmzeit an, und stellen Sie auch die Zeit für „Raise to Wake“ ein.



Batterie Überprüfen Sie den aktuellen Akku und öffnen Sie den Energiesparmodus.



Vibrationsintensität Wählen Sie die Vibrationsintensität (Aus–Sanft–Stark).



Sprache Wählen Sie die Sprache.



QR-Code Scannen Sie den Code, um die Uhr zu verbinden, oder laden Sie die APP herunter.



Passwort Öffnen Sie den Passwortschalter, um das Passwort für den Sperrbildschirm festzulegen.



System Öffnen Sie den Passwortschalter, um das Passwort für den Sperrbildschirm festzulegen.

Aufladen

Legen Sie die Uhr zum Laden flach hin und stellen Sie sicher, dass die 2 Metalllöcher auf der Rückseite mit der Metallspitze des Ladekopfs ausgerichtet sind (Ladekontaktabstand: 4 mm).

Hinweis:

- 1) Die Nennspannung des Ladekopfs darf 5 V/2 A nicht überschreiten.
- 2) Bitte verwenden Sie zum Aufladen nicht die Fahrzeugstromversorgung, um zu vermeiden, dass das Ladekabel aufgrund der instabilen Spannung altert oder durchbrennt.

Ersetzen Sie das Armband

Schieben Sie den Schalter des Armbands und ersetzen Sie es mit der gleichen Spezifikation (Armbandbreite: **18 mm**).



Vorsichtsmaßnahmen

1. Wenn Sie nach dem Tragen Beschwerden oder Ausschlag verspüren, stellen Sie die Verwendung bitte ein und kontaktieren Sie uns, um das Produkt zurückzusenden.
2. Tragen Sie die Uhr nicht beim Schwimmen. Bitte wischen Sie die Uhr mit einem sauberen Tuch ab, wenn sie nass wird.
3. Korrekte Anwendung zur Vermeidung von Allergien
 - 1) Halten Sie Ihre Uhr sauber, besonders nach dem Training oder wenn die Uhr schmutzig ist.
 - 2) Tragen Sie die Uhr richtig, nicht zu eng oder zu locker. Tragen Sie es nicht 24 Stunden am Tag, und es wird empfohlen, die Uhr mindestens 20 Minuten am Tag abzulegen.
 - 3) Stärken Sie die Feuchtigkeitsbarriere und verwenden Sie Feuchtigkeitscremes mit Lipiden, Glycerin und Ceramiden.
 - 4) Verwenden Sie Cremes wie Hydrocortison, um den Juckreiz zu lindern.
 - 5) Suchen Sie einen Dermatologen auf, um eine abschließende Antwort zu erhalten.

Spezifikationen

Modellnummer: PSLD1

Anzeige: 1,09 Zoll TFT

Auflösung: 240*240

Prozessor: RTL8762CK

Bluetooth: 5.0

Kompatible Systeme: Android 6.0 oder höher; iOS 10.0 oder höher

Batteriekapazität: 180 mAh

Akkulaufzeit: 5-7 Tage

Arbeitstemperatur: 0-45°C

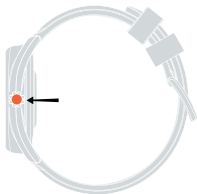
Lagertemperatur: -20-60°C

Nennspannung: 3,7 V

Nennstrom: 90mA

Mantenga presionado el botón de encendido lateral para encender el reloj

Nota: Para el primer uso, cárguelo para activarlo, tardando aproximadamente 2 horas en cargarse por completo.



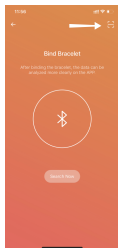
Descarga la APP




Encender - Haga clic para seleccionar el idioma - Escanee el código QR del reloj - Descargue la APP "FitCloudPro"

Para iOS: Tienda de aplicaciones de Apple
Para Android: Google Play Store



Emparejar con Reloj



1. Abra la APP, regístrese e inicie sesión en su cuenta.
2. Haga clic en el segundo ícono pequeño "Dispositivo" en la parte inferior de la página - Haga clic en "+ Agregar dispositivo" - Haga clic en el ícono para escanear el código en la esquina superior derecha  - Escanee el código QR en el reloj (Configuración - Código QR) - en el reloj "¿Estás de acuerdo en emparejar con el teléfono?" que aparece, seleccione "✓" - para lograr una conexión exitosa


Nota:

- 1) Encienda el Bluetooth en el teléfono móvil.
- 2) Reinicie el reloj cuando no se encuentre ninguna señal de Bluetooth.
- 3) Necesita ingresar a la aplicación para emparejar el reloj, no puede conectarse a Bluetooth en la configuración del teléfono.
- 4) Cuando el Bluetooth se conecta correctamente, la

interfaz principal se abre y el signo en la esquina superior izquierda es , si no hay conexión, el signo en la esquina superior izquierda es .

Operación Básica


1. Deslice hacia abajo para acceder a la configuración rápida.

: Icono pequeño: modo No molestar

: Iconos pequeños: ajuste de brillo

: Icono pequeño: modo de configuración

: Icono pequeño: buscar teléfono

: Iconos pequeños: vea la información del sistema, incluido el nombre de Bluetooth, la dirección Mac, la versión del firmware, la versión de la interfaz de usuario

2. Deslice hacia arriba para ingresar a la interfaz de mensajes.

3. Deslice el dedo hacia la derecha para ingresar a la interfaz del menú.

4. Deslice hacia la izquierda para ingresar datos, frecuencia cardíaca y sueño, etc.

5. Mantenga presionada la interfaz principal para seleccionar el dial de pantalla.

6. Mantenga presionado el botón derecho durante unos 3 segundos para apagar.

Más Información

Datos

Para ver el número de pasos caminados, calorías quemadas, distancia.

Deportes

Para seleccionar un modo de deporte y verificar el tiempo de ejercicio, la frecuencia cardíaca, la cantidad de pasos caminados

Frecuencia Cardíaca

Realice un seguimiento de su frecuencia cardíaca, deslícese hacia abajo para ver un gráfico de frecuencia cardíaca en tiempo real de 24 horas.

Nota: Para ver el gráfico de frecuencia cardíaca en tiempo real de 24 horas, abra la aplicación y busque el segundo ícono pequeño "Dispositivo" en la parte inferior de la página - Haga clic en "monitoreo continuo" - Abra "monitoreo de tiempo de salud" - Personalice el monitoreo tiempo.

Dormir

Para monitorear los datos del sueño, puede ver el tiempo de sueño, el tiempo de sueño ligero, el tiempo de sueño profundo.

Mensajes

Abra la aplicación y busque el segundo icono pequeño "Dispositivo" en la parte inferior de la página - Haga clic en "recordatorio de mensaje" - Abra el tipo de recordatorio de mensaje

Nota: El reloj solo puede recibir alertas de llamadas entrantes, pero no puede contestar llamadas ni responder mensajes de texto.

Tiempo

Abra la aplicación y busque el segundo icono pequeño "Dispositivo" en la parte inferior de la página - Haga clic en "Informes meteorológicos"









Mujer

Abra la APP y busque el tercer ícono pequeño "Yo" en la parte inferior de la página - Haga clic en "Salud de la mujer" - Haga clic en "Recordar solo la menstruación"/"Preparación del embarazo"/"Periodo de embarazo" - Establezca el tiempo correspondiente - Haga clic en "Iniciar modo menstrual" y puede recibir alertas de salud de la mujer directamente en su reloj

Agitar para Fotografía

Abra la aplicación y busque el segundo ícono pequeño "Dispositivo" en la parte inferior de la página. Haga clic en "Agitar para fotografía" para ingresar a la función de fotografía.

Modo de Configuración

-  **Interruptor de estilo** Hay 3 estilos para elegir.
-  **Pantalla** Cambie la esfera del reloj, ajuste el brillo y el tiempo de la pantalla, también puede configurar el tiempo de "levantar para despertar".
-  **Batería** Compruebe la batería actual y abra el modo de ahorro de energía.
-  **Intensidad de vibración** Elija la intensidad de vibración (Off-Soft-Strong).
-  **Idioma** Elija el idioma.
-  **Código QR** Escanee el código para conectar el reloj o descargar la aplicación.
-  **Contraseña** Abra el interruptor de contraseña para configurar la contraseña de la pantalla de bloqueo.
-  **Sistema** Verifique la información del sistema, apague y reinicie.

Carga

Para cargar, coloque el reloj plano y asegúrese de que los 2 orificios de metal en la parte posterior estén alineados con la punta de metal del cabezal de carga (espaciado de contacto de carga: 4 mm).

Nota:

- 1) El voltaje nominal del cabezal de carga no puede exceder los 5V/2A.
- 2) No utilice la fuente de alimentación del vehículo para cargar, para evitar que el cable de carga envejezca o se queme debido al voltaje inestable.

Reemplace la correa de reloj

Deslice el interruptor de la correa del reloj y reemplace la misma especificación (ancho de la correa del reloj: 18 mm).



Precauciones

1. Si experimenta alguna molestia o sarpullido después de usarlo, deje de usarlo y contáctenos para devolver el producto.
2. No use el reloj cuando nade. Limpie el reloj con un paño limpio cuando se moje.
3. Usar correctamente para evitar alergias
 - 1) Mantenga su reloj limpio, especialmente después de los entrenamientos o cuando el reloj esté sucio.
 - 2) Use el reloj correctamente, ni demasiado apretado ni demasiado flojo. No lo use las 24 horas del día, y se recomienda quitarse el reloj durante al menos 20 minutos al día.
 - 3) Refuerce la barrera de humedad y use humectantes que contengan lípidos, glicerol y ceramida.
 - 4) Use cremas como hidrocortisona para aliviar la picazón.
 - 5) Consulte a un dermatólogo para obtener una respuesta concluyente.

Especificaciones

Número de modelo: PSLD1

Pantalla: TFT de 1,09 pulgadas

Resolución: 240*240

UPC: RTL8762CK

bluetooth: 5.0

Sistemas compatibles: Android 6.0 o superior; iOS 10.0 o superior

Capacidad de la batería: 180 mAh

Duración de la batería: 5-7 días

Temperatura de trabajo: 0-45 °C

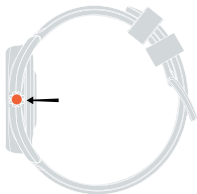
Temperatura de almacenamiento: -20-60 °C

Voltaje nominal: 3,7 V.

Corriente nominal: 90mA

Appuyez sur le bouton d'alimentation latéral et maintenez-le enfoncé pour allumer la montre

Remarque: pour la première utilisation, veuillez le charger pour l'activer, en prenant environ 2 heures pour une charge complète.



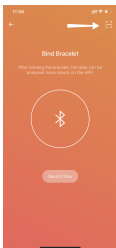
Téléchargez l'application




Allumer - Cliquez pour sélectionner la langue - Scannez le code QR de la montre - Téléchargez l'application "FitCloudPro"

Pour iOS: App Store d'Apple
Pour Android: Google Play Store



Coupler avec une montre



1. Ouvrir l'application, s'inscrire et se connecter à son compte.
2. Cliquez sur la deuxième petite icône "Appareil" en bas de la page - Cliquez sur "+Ajouter un appareil" - Cliquez sur l'icône pour scanner le code dans le coin supérieur droit  - Scannez le code QR sur la montre (Paramètres - Code QR) - sur la montre "Acceptez-vous de vous jumeler avec le téléphone ?" qui s'affiche, sélectionnez "✓" - pour obtenir une connexion réussie.






Remarque :

- 1) Activez le Bluetooth sur le téléphone mobile.
- 2) Réinitialisez la montre lorsqu'aucun signal Bluetooth n'est détecté.
- 3) Vous devez entrer dans l'application pour appairer la montre, vous ne pouvez pas vous connecter au Bluetooth dans les paramètres du téléphone.

4) Lorsque la connexion Bluetooth est réussie, l'interface principale s'abaisse et le signe dans le coin supérieur gauche est  , s'il n'y a pas de connexion, le signe dans le coin supérieur gauche est .

Fonctionnement de Base

1. Glissez vers le bas pour accéder aux paramètres rapides.

-  Ne pas déranger
-  Réglage de la luminosité
-  Mode de réglage
-  Trouver le téléphone
-  Afficher les informations du système, y compris le nom Bluetooth,

l'adresse Mac, la version du micrologiciel, la version de l'interface utilisateur.

2. Swipez vers le haut pour accéder à l'interface des messages.

3. Glissez vers la droite pour accéder à l'interface du menu.

4. Swipez vers la gauche pour entrer les données, la fréquence cardiaque et le sommeil, etc.

5. Appuyez et maintenez l'interface principale pour sélectionner l'écran de composition.

6. Appuyez et maintenez le bouton droit pendant environ 3 secondes pour vous éteindre.

Plus d'Informations

Données

Pour visualiser le nombre de pas effectués, les calories brûlées, la distance.

Sports

Pour sélectionner un mode sport et vérifier la durée de l'exercice, la fréquence cardiaque et le nombre de pas effectués.

Fréquence Cardiaque

Suivez votre fréquence cardiaque, glissez vers le bas pour voir un graphique de la fréquence cardiaque en temps réel sur 24 heures.

Remarque : Pour afficher le graphique de la fréquence cardiaque en temps réel sur 24 heures, ouvrez l'application et trouvez la deuxième petite icône "Appareil" en bas de la page - Cliquez sur "surveillance continue" - Ouvrez "surveillance du rythme cardiaque" - Personnalisez le temps de surveillance.

Sommeil

Pour surveiller les données relatives au sommeil, vous pouvez afficher le temps de sommeil, le temps de sommeil léger et le temps de sommeil

profond.

Messages

Ouvrez l'application et trouvez la deuxième petite icône "Appareil" en bas de la page - Cliquez sur "rappel de message" - Ouvrez le type de rappel de message **Remarque** : La montre peut uniquement recevoir des alertes d'appels entrants, mais ne peut pas répondre aux appels ou aux messages texte.

Météo

Ouvrez l'application et trouvez la deuxième petite icône "Appareil" en bas de la page - Cliquez sur "Rapports météo".









Femelle

Ouvrez l'application et trouvez la troisième petite icône "Moi" en bas de la page - Cliquez sur "Santé des Femmes" - Cliquez sur "Se souvenir uniquement des menstruations"/"Préparation de la grossesse"/"Période de grossesse" - Réglez l'heure correspondante - Cliquez sur "Démarrer le mode menstruel" et vous pouvez recevoir des alertes de santé féminine directement sur votre montre

Shake pour la photo

Ouvrez l'application et trouvez la deuxième petite icône "Appareil" en bas de la page - Cliquez sur "Secouer pour photographe" pour accéder à la fonction de photographie.

Mode de Réglage

-  **Interrupteur de Style** Vous avez le choix entre trois styles.
-  **Afficher** Changez le cadran de la montre, réglez la luminosité et la durée de l'écran, vous pouvez également régler l'heure de la "levée du réveil"..
-  **Batterie** Vérifiez la batterie actuelle et ouvrez le mode d'économie d'énergie.
-  **Intensité des Vibrations** Choisissez l'intensité de la vibration (Off-Soft-Strong).
-  **Langue** Choisissez la langue.
-  **Code QR** Scannez le code pour connecter la montre ou télécharger l'APP.
-  **Mot de Passe** Ouvrez le commutateur de mot de passe pour définir le mot de passe de l'écran de verrouillage.
-  **Système** Vérifiez les informations du système, arrêtez et réinitialisez.

Charge

Pour le chargement, placez la montre à plat et assurez-vous que les deux trous métalliques à l'arrière sont alignés avec la pointe métallique de la tête de chargement (espacement des contacts de chargement : 4 mm).

Remarque :

- 1) La tension nominale de la tête de charge ne doit pas dépasser 5V/2A.
- 2) Veuillez ne pas utiliser l'alimentation du véhicule pour charger, afin d'éviter que le câble de charge ne vieillisse ou ne brûle à cause de la tension instable.

Remplacement du Bracelet de la Montre

Glissez l'interrupteur du bracelet de la montre et remplacez-le par un autre de même spécification (largeur du bracelet : **18 mm**).



Précautions

1. Si vous ressentez une gêne ou une éruption cutanée après avoir porté la montre, veuillez cesser de l'utiliser et nous contacter pour retourner le produit.
2. Ne portez pas la montre lorsque vous nagez. Essayez la montre avec un chiffon propre lorsqu'elle est mouillée.
3. Utilisez correctement pour éviter toute allergie
 - 1) Gardez votre montre propre, surtout après les séances d'entraînement, ou lorsque la montre est sale.
 - 2) Portez la montre correctement, ni trop serrée ni trop lâche. Ne la portez pas 24 heures sur 24, et il est recommandé d'enlever la montre pendant au moins 20 minutes par jour.
 - 3) Renforcez la barrière d'humidité et utilisez des produits hydratants contenant des lipides, du glycérol et de la céramide.
 - 4) Utilisez des crèmes telles que l'hydrocortisone pour soulager les démangeaisons.
 - 5) Consultez un dermatologue pour obtenir une réponse concluante.

Spécifications

Numéro de Modèle : PSLD1

Affichage : 1,09 pouces TFT

Résolution : 240*240

CPU : RTL8762CK

Bluetooth : 5.0

Systèmes Compatibles : Android 6.0 ou supérieur ; iOS 10.0 ou supérieur

Capacité de la Batterie : 180mAh

Autonomie de la Batterie : 5-7 jours

Température de Fonctionnement : 0-45°C

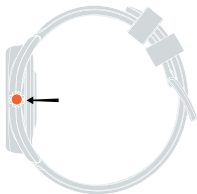
Température de Stockage : -20-60°C

Tension Nominale : 3.7V

Courant Nominal : 90mA

Tenere premuto il pulsante di accensione laterale per accendere lo smartwatch

Nota: per il primo utilizzo, si prega di caricarlo per attivarlo, impiegando circa 2 ore per una carica completa.



Scaricare l'applicazione

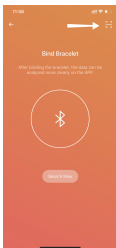



Accensione - Fare clic per selezionare la lingua
- Scansionare il codice QR dell'orologio -
Scaricare l'app "FitCloudPro".

Per iOS: App Store Apple

Per Android: Google Play Store



Accoppiamento con l'orologio



1. Aprire l'app, registrarsi e accedere al proprio account.
2. Fare clic sulla seconda piccola icona "Dispositivo" in fondo alla pagina - Fare clic su "+Aggiungi dispositivo" - Fare clic sull'icona per la scansione del codice nell'angolo in alto a destra  - Eseguire la scansione del codice QR sull'orologio (Impostazioni - Codice QR) - Nella finestra "Accetti di accoppiarti con il telefono?" che si apre, selezionare "✓" - per ottenere una connessione riuscita






Nota:

- 1) Accendere il Bluetooth sul telefono cellulare.
- 2) Resettare l'orologio quando non viene trovato alcun segnale Bluetooth.
- 3) È necessario accedere all'applicazione per accoppiare l'orologio, non è possibile connettersi al Bluetooth nelle impostazioni del telefono.

4) Quando il Bluetooth è connesso con successo, l'interfaccia principale si abbassa e il segno nell'angolo in alto a sinistra è , se non c'è connessione, il segno nell'angolo in alto a sinistra è 

Funzionamento di base

1. Passare il dito verso il basso per accedere alle impostazioni rapide.

-  Modalità non disturbare
-  Regolazione della luminosità
-  Modalità di impostazione
-  Trova telefono
-  Visualizzare le informazioni di sistema, tra cui il nome Bluetooth, l'indirizzo Mac, la versione del firmware, la versione dell'interfaccia utente

2. Passare il dito verso l'alto per accedere all'interfaccia dei messaggi.

3. Passare il dito a destra per accedere all'interfaccia dei menu.

4. Scorrere verso sinistra per inserire i dati, la frequenza cardiaca e il sonno, ecc.

5. Tenere premuta l'interfaccia principale per selezionare la schermata di selezione.

6. Premere e tenere premuto il pulsante destro per circa 3 secondi per spegnere il dispositivo.

Ulteriori informazioni

Dati

Per visualizzare il numero di passi percorsi, le calorie bruciate, la distanza.

Sports

Per selezionare una modalità sportiva e controllare il tempo di esercizio, la frequenza cardiaca e il numero di passi percorsi

Frequenza cardiaca

Tenere traccia della frequenza cardiaca, scorrere verso il basso per visualizzare il grafico della frequenza cardiaca in tempo reale su 24 ore.

Nota: per visualizzare il grafico della frequenza cardiaca in tempo reale 24 ore su 24, aprire l'app e individuare la seconda piccola icona "Dispositivo" nella parte inferiore della pagina - fare clic su "monitoraggio continuo" - aprire "monitoraggio dei tempi di salute" - personalizzare l'orario di monitoraggio.

Sonno

Per monitorare i dati del sonno, è possibile visualizzare il tempo di sonno, il

tempo di sonno leggero e il tempo di sonno profondo.

Messaggi

Aprire l'app e trovare la seconda piccola icona "Dispositivo" in fondo alla pagina - Fare clic su "promemoria messaggi" - Aprire il tipo di promemoria messaggi

Nota: l'orologio può solo ricevere avvisi di chiamata in arrivo, ma non può rispondere alle chiamate o ai messaggi di testo.

Meteo

Aprire l'app e trovare la seconda piccola icona "Dispositivo" in fondo alla pagina - Fare clic su "Bollettini meteo".









Femmina

Aprire l'applicazione e trovare la terza piccola icona "Me" nella parte inferiore della pagina - Fare clic su "Salute delle donne" - Fare clic su "Ricorda solo le mestruazioni"/"Preparazione della gravidanza"/"Periodo di gravidanza" - Impostare l'ora corrispondente - Fare clic su "Avvia modalità mestruale" e ricevere gli avvisi sulla salute delle donne direttamente sullo smartwatch.

Shake per la fotografia

Aprire l'app e trovare la seconda piccola icona "Dispositivo" in fondo alla pagina - Fare clic su "Scuoti per fotografare" per accedere alla funzione fotografica.

Modalità di Impostazione

-  **Style switch** È possibile scegliere tra 3 stili.
-  **Display** Cambia il quadrante dell'orologio, regola la luminosità e la durata dello schermo, inoltre può impostare l'ora di "gira per attivare".
-  **Battery** Controllare la batteria attuale e aprire la modalità di risparmio energetico.
-  **Vibration intensity** Scegliere l'intensità della vibrazione (Spento-Morbido-Forte).
-  **Language** Scegliere la lingua.
-  **QR code** Scansionare il codice per collegare l'orologio o scaricare l'APP.
-  **Password** Aprire l'interruttore della password per impostare la password della schermata di blocco.
-  **System** Controllare le informazioni sul sistema, spegnere e ripristinare.

Caricare

Per la ricarica, posizionare l'orologio in piano e assicurarsi che i 2 fori metallici sul retro siano allineati con la punta metallica della testa di ricarica (distanza tra i contatti di ricarica: 4 mm).

Nota:

- 1) La tensione nominale della testina di ricarica non può superare i 5V/2A.
- 2) Non utilizzare l'alimentazione del veicolo per la ricarica, per evitare che il cavo di ricarica invecchi o si bruci a causa della tensione instabile.

Sostituire il cinturino

Far scorrere l'interruttore del cinturino e sostituire la stessa specifica (larghezza del cinturino: **18 mm**).



Precauzioni

1. Se si avvertono fastidi o eruzioni cutanee dopo averlo indossato, si prega di interrompere l'uso e di contattarci per restituire il prodotto.
2. Non indossare l'orologio quando si nuota. Pulire l'orologio con un panno pulito quando si bagna.
3. Usare correttamente per evitare allergie
 - 1) Tenere l'orologio pulito, soprattutto dopo l'allenamento o quando l'orologio è sporco.
 - 2) Indossare l'orologio correttamente, né troppo stretto né troppo largo. Non indossarlo 24 ore al giorno e si consiglia di toglierlo per almeno 20 minuti al giorno.
 - 3) Rafforzare la barriera di idratazione e utilizzare creme idratanti contenenti lipidi, glicerolo e ceramide.
 - 4) Utilizzare creme come l'idrocortisone per alleviare il prurito.
 - 5) Consultare un dermatologo per avere una risposta definitiva.

Specificazioni

Numero di modello: PSLD1

Display: TFT da 1,09 pollici

Risoluzione: 240*240

CPU: RTL8762CK

Bluetooth: 5.0

Sistemi compatibili: Android 6.0 o superiore; iOS 10.0 o superiore

Capacità della batteria: 180 mAh

Durata della batteria: 5-7 giorni

Temperatura di lavoro: 0-45°C

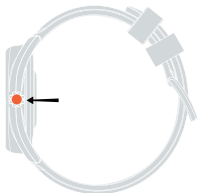
Temperatura di stoccaggio: -20-60°C

Tensione nominale: 3.7V

Corrente nominale: 90mA

右側電源ボタンを押してウォッチをオンにします

注意: 初回使用時、ウォッチのアクティブにするために、約2時間にフル充電してください。



APPダウンロード

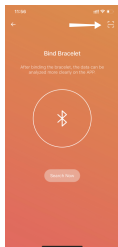



ウォッチで起動して-言語を選択 - QRコードをスキャンする - "FitCloudPro" APPをダウンロード

For iOS: Apple App Store

For Android: Google Play Store

ペアリングについて





1. APPを開いて、アカウントを登録してログインします。
2. アプリで"デバイス">"デバイス設定">右上のスキャンコードをクリック  >ウォッチのQRコードをスキャンする (設置-QRコード) >ウォッチで"携帯とバインドしますか?"と表示されています>"✓"を選択>ペアリングが成功になります。

注意:






- 1) 携帯のBluetoothがオンにしてください
- 2) Bluetoothが見つからないと、ウォッチをリセット再起動してください。
- 3) 携帯のBluetooth設定からペアリングすることは間違いですので、ぜひAPPに入ってウ

ウォッチとペアリングをしてください。

4) ウォッチのホーム画面でドロップダウンして、ペアリング成功のアイコンは 、ペアリング失敗のアイコンは 

基本操作

1. 上から下にドロップダウンして、ショートカットに入ります。

-  マナーモード
-  輝度調整
-  設置
-  スマホ探す
-  Bluetooth名前、Macアドレス、ファームウェアバージョン、UIバージョンなどのシステム情報

2. 下から上にスワイプすれば、メッセージ通知画面に入ります。

3. 左から右にスワイプすれば、メイン機能画面に入ります。

4. 右から左にスワイプすれば、歩数や心拍数、睡眠画面などに入ります。

5. ホーム画面を長押しすると文字盤を切り替えます。

6. 右側電源ボタンを3秒長く押して電源が切れます。

サブ機能について

データ

歩数、カロリー、距離を記録します。

運動

運動モードを選択して、運動時間、心拍数、歩数を表示されます。

心拍数

心拍数を測定し、上にスワイプしたら24時間の心拍数変化図を表示されます。

注意: 該機能を使用すれば、APPで測定時間の設定が必要です。デバイス>自動健康測定>測定時間をオンにしてください。

睡眠

深い睡眠、浅い睡眠、睡眠時間を表示します。

メッセージ

使用前に、APPで”デバイス>通知設定”をクリックして通知権限を開きます。

注意: ウォッチはメッセージの受信や通話機能は使用できません。

天気

使用前に、APPで”デバイス>天気予報” をオンにしてください。









女性

使用前に、APPで”私の>女性の健康” をオンにしてください。
月経をクリックして、ウォッチで女性の健康に関するアラートを受け取ります。

遠隔撮影

使用前に、APPで”デバイス>ふるふる写真撮る” をオンにしてください。

設置

-  **アプリ一覧画面** 3種類メニュースタイルオプション
-  **画面輝度** 文字盤を切り替え、輝度と画面表示時間の調整、腕上げ点灯表示時間を調整できます。
-  **バッテリー** 現在電量&省電力モードをオンにします
-  **振動強度** 振動の強さを調整できます。
-  **言語** 言葉を選択します。
-  **QRコード** コードをスキャンしてウォッチをペアリングしたり、APPをダウンロードしたりします。
-  **パスワード** パスワードスイッチをオンにすると、ロック画面のパスワードを設定できます。
-  **システム** システム情報の表示、電源が切る、出荷時設定にできます。

充電について

付属する磁気充電器を本機の裏側にある金属接点に取り付け、充電器のもう一方の端を壁のUSB充電器またはコンピュータのUSB端子に差し込みます。(充電接点間隔: 4 mm).

注意:

- 1)充電には、5V/2A規格以上の電源アダプターを使用しないでください。
- 2)充電ケーブルが溶けるや煙が出るなどの危険事件を避けるため、車載電源と不安定な電圧の充電器で充電を禁止してください。

ベルトを切り替える

バンドのスイッチを外し、同仕様のバンドを交換可能です
(バンド幅: 18 mm)



注意事項

1. 着用後に不快感や気触れが生じた場合は使用を中止して下さい。当店のアフターセンターに連絡ください。
2. 水泳ではウォッチを着用しないでください。濡らした後は清潔な布で拭いてください。
3. アレルギーを避けるため、以下の情報をお読みください。
 - 1) 運動や水泳後、或いはウォッチ汚れた後時、必ず清潔に保ってください。
 - 2) ベルトの調節を心地よいゆるみ、24時間ずっと着用しないで、毎日20分間腕時計を下ろしてください。
 - 3) 水分バリアを強化し、脂質、グリセリン、セラミドを含む保湿剤を使用してください。
 - 4) アレルギー症状と副作用などが出たら、医師に薬の使用を相談してください。
 - 5) 皮膚科医に相談して原因を診断してください。

仕様

モテる: PSLD1
ディスプレイ: 1.09 inch TFT
解像度: 240*240
CPU: RTL8762CK
Bluetooth: 5.0
システム; Android 6.0以上/iOS 10.0以上
バッテリー容量: 180mAh
動作時間: 5-7 days
動作温度: 0-45°C
貯蔵温度: -20-60°C
定格電圧: 3.7V
定格電流: 90mA